



LC RON-HILL BERLIN e.V.

www.ron-hill.de

Unsere Kontonummer:

Postbank, BLZ:100 100 10

Kontonummer: 6365 73 101

2.Konto (für Startgelder):

Postbank

345 31 106

Kolumne

Liebe RON-HILL'er,

gut erholt aus dem Urlaub zurück schaue ich schon voraus und denke an den Herbst und unsere Vereinswanderung.

Vielleicht gibt es ja schon eine Idee und einen Organisator? Wenn nicht sollten wir uns alle noch einmal überlegen, wohin wir wandern wollen. Es wäre doch schade, wenn unsere Tradition im Herbst zu wandern, stirbt.

Also mutige vor.

Wie immer bleibt schön gesund

Euer Micha

Das Allerneueste:

- Der 3.Spieltag unserer **Skatserie** fand am 03.07.08 mit 10 interessierten Skatspielern statt. Diesmal siegte mit großem Vorsprung Dirk Pätzig mit 963Punkten, vor Uwe Mohr mit 789Punkten und Hajo Vogel 729P., 4.Joachim Schuberth 649P.. Schon auf den 5.Platz kam unsere beste Frau, Christine Sittek, mit 630P., vor der zweiten Frau, Sylvia Jacobs, mit 536P., 7.Dennis Knychala 487P., 8.Knuth Triebe 456P., 9.Steffen Lüder 431P., 10.Peter Rymarowicz 46Punkte. Nach der Hälfte der sechs zu spielenden Skatabende führt weiterhin souverän Wolfgang Oesterreich mit 2145P., vor Steffen Lüder 1768P. und Wolfgang Voigtländer 1720P., 4.Dirk 1563P., 5.Hajo 1521P., 6.Christine 1458P., 7.Knuth 1446P., 8.Dennis 1400P., 9.Joachim Schuberth 1290P.. **Die nächsten Termine für unseren Vereinstreff** finden am 04.09., **18.09. (mit Skat)** und am 09.10. jeweils um 18 Uhr in unserem Vereinslokal „Zur Laube“ an der Oderbruchkippe statt. Wir hoffen auf viele Interessenten....
- Der TUS Hohenschönhausen bietet den Mitgliedern unseres Vereins an, am **Sportlerball** des Vereins am 19.09.08 teilzunehmen. Der Eintritt für Buffet, Musik, Tanz und Tombola kostet 25,-Euro (für Serienläufer 15,- Euro). Bei Interesse bitte melden bis 31.08.08 bei Ilka Gomoll!!!

- Für interessierte Läufer wird erstmals in Deutschland die **erste mobile Höhenkammer** vorgestellt. Das „Höhentraining“ erfolgt kostenlos bei Karstadt Sport (Joachimstaler Str.) ab 22. August in simulierter Höhe von 2700 Meter über NN. Informationen unter Tel. 0221/ 788 5921.
- Ein Highlight unseres Vereins ist in jedem Jahr der **Hohenschönhausener Gartenlauf**, der in diesem Jahr am 06.07.08 schon zum 12. Mal ausgetragen wurde. Erstmals wurde auch mit Graf Z (die Band um Peter Rymarowicz) eine Live-Band engagiert, die für gute Stimmung an der Strecke und nach dem Lauf sorgte. Von dieser Stelle möchten wir uns herzlich bei allen Helfern im Org.büro, unserem Sprecher Ecky Broy und unseren Rundenzählern bedanken. Ein ganz herzlicher Dank geht natürlich an Robert Wiese und das Team vom KGA Falkenhöhe Nord, ohne die eine solch tolle Veranstaltung nicht möglich gewesen wäre, aber auch an die Firma Ziel-Zeit, die gewohnt souverän die Zeitnahme mit vielen Nachmeldern meisterte. Erstmals gab es auch über diese Firma eine Online-Anmeldung, die unserem Verein viel Arbeit ersparte, herzlichen Dank auch dafür. Wie immer zeigte sich auch das Wetter von seiner besten Seite, das dankten uns Natalie Bublitz und Claudia Tutsch mit **neuen Streckenrekorden bei den Frauen** über 5,7km und 10,9km. **Herzliche Glückwünsche für starke 22:30min. und 43:45min.** Einige Männer zeigten in diesem Jahr eine besondere Härte, indem u.a. jeweils der Sieger und der zweitplatzierte auf beiden Strecken erfolgreich waren. Daniel Naumann (LG Buchsbaum) siegte souverän auf beiden Strecken jeweils vor Falko Schenk (RSV Werner Otto Berlin). Insgesamt waren 264 Läufer am Start, das bedeutete zwar einen leichten Teilnehmerrückgang, aber den anwesenden Läufer hat es wieder sehr gut gefallen. Wichtig waren auch die 189 Läufer beim Cuplauf über 5,7km, damit konnten wir wirklich zufrieden sein. Aus unserem Verein starteten auch 21 Läufer/-innen, von denen 14 bei den 5,7km starteten. Hier war Dirk Pätzig auf dem 8. Platz der Schnellste, er siegte in seiner AK M50 wieder souverän in 21:13min.. Auch Sylvia Jacobs konnte sich freuen, denn sie belegte bei den Frauen hinter der um 30 Jahre jüngeren Siegerin den 2. Platz bei den Frauen in starken 22:45min., dies erstaunt um so mehr, da sie noch am Vortag beim Schweriner Fünf Seen Lauf über 15km siegen konnte. Auch Steffi Winkler befindet sich wieder in aufsteigender Form, es war ihr erster Wettkampf seit der Geburt des zweiten Kindes im April, sie erreichte das Ziel nach guten 28:30min. und kam als Zweite auch auf das Podest ihrer AK WHK. Weiter so!!! Auf der doppelt so langen Strecke belegte Stefan Lippold, als bester unseres Vereins, leicht geschwächt durch eine Erkrankung den 12. Platz in guten 45:15min. Auch Marco Bronst war hier wieder am Start, der genau ein Jahr nach seinem ersten Lauf für RON-HILL an gleicher Stelle wieder einen guten Lauf absolvierte und nach 1:12:59h das Ziel erreichte. Herzliche Glückwünsche allen Finishern, auf ein Neues im nächsten Jahr (Ergebnisse aller Läufer siehe Seite 10)!!!

- Der Sportladen „Lauf-A.B.C.“ (Alt Köpenick 15) bietet allen Läufern des Vereins an, die neuen **Fivefingers** zu testen. Diese ermöglichen ein geschütztes Barfußlaufen in der Natur. Weitere Infos bei Axel und Julian Bredow, Tel. 030/ 6416 7979.

Vereinsnachrichten:

- Beim **29. Werbellinseelauf** am 03.05.08 gingen 107 Läufer auf die Strecke von 10,3km, unter ihnen war hier auch Helge Ziems der in guten 1:02:50h den 9. Platz der M65 (gesamt 93.) belegte. Ebenso startete er auch beim **12. Griebener Elbelauf** (bei Stendal) am 25.05. über 7,7km und belegte von 113 Startern den 89. Platz in 47:57min, damit konnte er sich über den 3. Platz seiner AK M65 freuen. Weiter so Helge!!!
- Die beliebte Laufstrecke im Wald beim **Mönchheidelauf in Liepe** über 10,5km und 16km nahmen am 30.05.08 86 Läufer unter ihre Füße. Aus unserem Verein belegte Christian Karbe auf der längeren Strecke den 6. Platz (2.M30) in guten 1:03:40h. Von 40 Läufern über 10,5km belegte Ecky Broy den 16. Platz und konnte in seiner AK M50 einen (3.) Platz auf dem Treppchen in 53.48min. belegen. Herzliche Glückwünsche!!!
- Der nun schon **5. Potsdamer Schlössermarathon** fand am 01.06.08 mit 2255 Halbmarathonläufern und 457 Läufern auf der doppelten Distanz statt. Der beliebte Lauf durchs Potsdams City und ihren Sehenswürdigkeiten erfreut sich immer größerer Beliebtheit, obwohl die Läufer mit den zunehmenden Temperaturen zu kämpfen hatten. Bester unserer drei Läufer über 21,1km war Klaus Hoffmeister, der nach schnellen 1:47:31h den 463. Platz belegte. Auch Diddi Eppmann erzielte in der M70 ein starkes Ergebnis, er belegte in 1:57:21h den 2. Platz. Peter Schmidt, der Dauerstarter über die 42,2km in Potsdam, belegte in einem souveränen Rennen in 4:29:41h den 331. Platz, gefolgt von Eike Tank, der nach 5:11:25h das Ziel auf dem 10. Platz der M65 erreichte. Glückwünsche!!!
- Ein Jubiläumslauf, die schon **25. Auflage der Lichtenrader Meile**, fand auf dem bewährten Kurs mit Überquerung einiger anspruchsvoller Hügel als 8. Lauf des Berliner Läufercups statt. Bei ansteigenden Temperaturen kämpften 179 Läufer/-innen um Punkte und gute Platzierungen im Berlin-Cup. Aus unserem Verein konnte sich Dirk Pätzig mit dem 13. Platz sehr weit vorn im gesamten Feld platzieren. Mit 1:00:49h konnte er in seiner AK M50 mit großem Vorsprung gewinnen. Nicht weit dahinter kam schon Sylvia Jacobs, als zweite Frau, nur 13 Sekunden hinter der Siegerin Sylvia Renz, ins Ziel. Sie konnte sich über 1:01:09h freuen und damit sogar Tom Griepentrog auf die folgenden Plätze verweisen. Tom erreichte das Ziel nach 1:01:43h und dem 20. Platz. Auf der 7,5km Strecke starteten 144

Läufer, unter ihnen auch Andreas Schramm und Wolfgang Voigtländer. Hinter dem Sieger Karsten Blume (LG Nord, 27:16min.) belegte Andreas einen guten 14. Platz und konnte in 31:37min. in seiner AK M45 souverän siegen. Wolfgang konnte sich über den 2. Platz der M55 in 37:42min freuen. Herzliche Glückwünsche!!!

- In diesem Jahr fand die **Teamstaffel des SCC** erstmals an drei Tagen statt. Vom 04.06.-06.06.08 konnten sich die Veranstalter über einen neuen Rekord von 3533 Staffeln freuen, erstmals über 3000 Staffeln tummelten sich an den drei Tagen bei gutem Wetter im Tiergarten. Aber hiermit sind längst die Grenzen erreicht, denn auf der Strecke war es wieder sehr eng und besonders bei den Wechseln war der Überblick nicht mehr gegeben und mancher Läufer suchte schon einige Minuten, um den nachfolgenden Läufer seiner Staffel zu finden und den Staffelstab weiter zu geben, da gingen schon des öfteren einige Plätze und Minuten ins Land. Aber unsere schnellen Frauen ließen sich davon nicht beirren und konnten erstmals bei dieser Staffel einen Tagessieg davon tragen. Dank sehr ausgeglichener Leistungen und starker Start- und Schlussläuferin Birgitt Uhlig und Sylvia Jacobs konnte der Sieg in 1:47:04h gesichert werden und der Platz auf dem Podium war sicher. Als Preis gab es wieder einen Gutschein für die ständige Vertretung (Kölsch und Flammekuchen), ein großes Handtuch und dann sogar noch einen Herzfrequenzmesser von Polar, die F6. Da hatte sich der harte Kampf um den Sieg ja richtig gelohnt, in der Gesamtwertung der drei Tage belegten unsere Frauen den 5. Platz. Erfreulicherweise war auch noch ein zweites Frauen-Team am Start, welches den 59. Platz in 2:15:39h belegte. Sogar drei Männerteams unseres Vereins waren am Start, von denen sogar zwei Teams in der Superoldie-Wertung am Start waren. Unser Traditionsteam mit Dirk Pätzig, der schnellste in 18:59min., Heinz Lachmann, Hajo Schulze, Peter Rymarowicz und Peter Budraß belegten nur ganz knapp hinter den Frauen in 1:47:08h den 2. Platz bei den Superoldies und blieben in der Gesamtwertung auch unter den besten 100 Staffeln (92. Platz). Nur unser „Männerteam“ hatte Probleme ihre jeweiligen Läufer zu finden und damit wertvolle Zeit verloren, schade. Die Ergebnisse unserer Läufer findet ihr im hinteren Teil. Herzliche Glückwünsche, auch den vielen RON-HILL'ern, die in diversen Firmen- oder Spaßstaffeln am Start waren!!!
- Der **5. Lauf „Rund um den Motzener See“** fand am 07.06.08 bei warmem Sommerwetter mit 113 Läufern über 13km statt. Christian Karbe verpasste hier in guten 51:21min. das Podest nur sehr knapp, er belegte den 4. Platz (1.M30). Auch Klaus-Peter Ulbricht konnte mit 1:12:50h und dem 57. Platz (6.M55) sehr zufrieden sein. Ecky Broy, der mit Swetlana Berndt gemeinsam unterwegs war, belegte in 1:17:29h den 80. Platz (7.M50).

- Erstmals ging Sylvia Jacobs an den Start beim **EWE-Nordseeauf**, wo an acht Tagen jeweils ein Lauf auf jeweils einer Nordseeinsel stattfand und zur Krönung am letzten Tag ein Lauf über 12km im kräftezerrenden Wattenmeer und durch Priele mit kniehohen Wasser. Die Werbung von Christine Sittke und Uwe Mohr hatte sie neugierig gemacht und so stand sie mit 350 anderen Läufern am Start dieser anspruchsvollen aber auch interessanten Laufserie vom 07.06.-14.06.08. Dies war neuer Teilnehmerrekord und Sylvia zeigte ihre läuferische Härte und ihren Konkurrentinnen von Anfang an die Hacken, die keine Chance auf einen Teilerfolg hatten, sie siegte in der Gesamtwertung mit fast 30min. Vorsprung. Dabei staunten auch viele Männer über diese schnelle Läuferin aus Berlin, denn nur 9 Männer erreichten das Ziel vor unserer Sylvia. Aber auch Christine und Uwe waren wieder mit dabei, wobei sich Uwe als „Hasi“ zur Verfügung stellte und damit Christine zu guten Ergebnissen verhalf. Sie belegte bei den Frauen den 9. Platz und in der starken AK W45 den undankbaren, aber starken, 4. Platz. Herzliche Glückwünsche!!!
- Am 08.06.08 fanden im Stadion Hakenfelde bei heißen 30°C die **Berlin-Brandenburgischen Meisterschaften der Senioren** statt. Die Starter unseres Vereins waren dabei sehr erfolgreich, sie holten 4x Gold und einmal Silber. Dabei lief Dirk Pätzig in seinen beiden Rennen sehr souverän und ließ der Konkurrenz keine Chance, er holte Gold über 1500m mit einem Start-Ziel-Sieg und 17sec. Vorsprung in 4:49,83min. und über 400m in starken 62,67sec.. Auch Hans-Joachim Schulze konnte über 5000m souverän in seiner AK M65 siegen, er hatte nach starken 20.49,39min. den Sieg sicher und fast 20sec. Vorsprung auf den Zweiten. Sylvia Kegel hatte da mehr mit der Hitze zu kämpfen und konnte sich aber über die Silbermedaille in 22:27,33min. hinter Manuela Edler (20:39min.) freuen. Im 1500m Lauf der W35 konnte sich Ilka Gomoll, trotz Erkältung, durchsetzen und den Sieg nach 5:40,36min. sichern. Glückwünsche!!!
- Der 9. Lauf des Berliner Läufercups am 13.06.08 sah mit 127 Startern wohl eher die Bergspezialisten beim **Zugspitzlauf in Lübars** am Start. Auf einem sehr anspruchsvollen und abwechslungsreichen Kurs über 12km und über drei Runden mit je drei Anstiegen war kluge Renneinteilung und Kraft am Berg gefragt. Nur drei Sportler unseres Vereins trauten sich über die Berge, hier war „Bergziege“ Peter Rymarowicz der Schnellste, er musste dabei in seiner AK M50 nur Ciro Cinieri den Vortritt lassen und konnte sich über einen starken 2. Platz der M50 (27.gesamt) in guten 52:04min. freuen. Dahinter belegte Steffen Lüder in 55:32min. den 47. Platz (12.M40). Bei den Frauen kam Ilka Gomoll von Runde zu Runde immer besser in Tritt und konnte sich im Ziel über gute 59:23min. freuen, damit belegte sie bei den Frauen den 7. Platz und siegte in ihrer AK W35 (68. Gesamtplatz). Auch in der abschließenden Tombola konnten sich unsere Läufer über einige nette Preise freuen. Herzliche Glückwünsche!

- Beim legendären **100km Lauf in Biel** mit dem Start in die Bieler Nacht hinein starteten 2350 Läufer, unter ihnen auch zwei Läufer unseres Vereins, Christian Karbe und Ralf Biese. Auf dem nicht einfach zu laufenden Kurs konnte sich Christian über den starken 24.Platz in 8:20:23h freuen, damit belegte er den 4.Platz der M30. Auch Ralf war glücklich und froh, nach 15:49:47h das Ziel erreicht zu haben, Herzliche Glückwünsche für den 1767.Platz (310.M50).
- Am 14.06.08 wurde in Treuenbrietzen, der Heimat von Steffen Lüder, der **Sabinchenlauf** über ca. 14,4km gestartet. Insgesamt gingen hier 67 Läufer an den Start, und Steffen konnte den 17.Platz in guten 1:03:14h belegen, damit erreichte er auch wieder einen Podestplatz seiner AK M40, er wurde Dritter. Auch Ecky Broy verpasste mit dem 5.Platz das Podest nur knapp, er belegte in 1:10:56h den 37.Platz der Gesamtwertung.
- Knuth Triebe ging diesmal im Rahmen eines Urlaubs an den Start beim nett organisierten, kleinen Lauf in Korswandt (Insel Usedom, 3km von Ahlbeck und der Ostsee entfernt) über 15km. Beim dortigen **Lauf um den Wolgastsee** belegte er in 1:11:38h den 16.Platz von 34 Startern und konnte sich auch über den 2.Platz der M55 freuen.
- Erstmals nahm eine kleine Gruppe unseres Vereins beim **5.Froschlauf** durch die Biehlaer Nacht (bei Kamenz) mit 676 Läufern teil. Gestartet wird mit dem Sonnenuntergang und gelaufen wird in die Dämmerung hinein in einem Naturschutzgebiet mit quakenden Fröschen und tausenden Glühwürmchen. Ihre momentan herausragende Form zeigte wieder einmal Sylvia Jacobs, die mit einem starken Lauf die großen Favoritinnen aus Dresden auf die folgenden Plätze verwies und in starken 36:24min einen neuen Streckenrekord über 9,6km aufstellte. Auch Uwe Mohr lief ein schnelles Rennen und belegte in 37:20min. den 47.Platz (2.M50). Nach einer stimmungsvollen Siegerehrung mit tollen Preisen und Pokalen gingen alle Läufer und Läuferinnen zum letzten Programmpunkt über, dem ausgelassenem Tanz bis in die Morgenstunden. Insgesamt ein netter Lauf mit sehr rührigen Organisatoren, es lohnt sich die weite Anreise in Kauf zu nehmen, traut euch RON-HILL'er am 26.06.09!!!!
- Der **3.Grünheider Wald- und Seenlauf** fand am 21.06.08 mit 51 Läufern über 15km auf einem herrlichen Rundkurs statt. Aus unserem Verein belegte Martin Engler den 22.Platz in guten 1:15:15h und auch Ina Schlüter setzte sich gut in Szene, sie kam nach 1:38:19h als 16.Frau ins Ziel. Weiter so!!!
- Unser Marathon-und Ultraläufer Peter Schmidt startete mit ca. 100 Läufern beim **18.Tollenseemarathon** und belegte nach guten 4:25:46h den 78.Platz und konnte sich auch über den 8.Platz der M55 freuen.

- Am 05.07.08 fand in Schwerin der **24.Fünf-Seen-Lauf** mit 3355 Läufern, darunter 7 RON-HILL'er, statt. Pünktlich um 10:00Uhr zum ersten Start kam die Sonne heraus und es wurde schlagartig wärmer. Dies beeinträchtigte vor allem die Läufer auf den längeren Strecken, wie Tom Griepentrog und Heinz Lachmann. Tom, das erste Mal dabei, belegte von 840 Läufern den 33.Platz in guten 2:07:31h und konnte sich über den 3.Platz der M45 freuen. Auch Heinz konnte in 2:19:51h wieder einmal das oberste Podest seiner AK erklimmen, und dass, obwohl er einer der ältesten seiner AK war. Über 15km gingen 1135 Läufer an den Start, von denen Sylvia Jacobs bei den Frauen einen herausragenden Sieg verbuchen konnte, sie siegte knapp vor der starken Karsta Parsieglia in 1:03:23h und musste nur 22 Männern den Vortritt lassen. Gute Platzierungen erreichten auch Peter Rymarowicz und Hans-Joachim Schulze mit dem 5.Platz der M50 (1:06:05h) und dem 2.Platz der M65 (1:09:49h). Auf der kurzen Strecke (ca.10,5km) gingen wiederum ca. 100 Läufer mehr an den Start als im Vorjahr, nun ist aber das Limit langsam erreicht, denn noch mehr Läufer verträgt die Strecke nur sehr schlecht. Besonders auf den ersten beiden Kilometern ist es schwer, sein Tempo zu finden, diesmal liefen 1395 Läufer mit. Unter ihnen auch wie gewohnt Ilka Gomoll und Helmut Scharping, wobei Ilka schon auf dem 139.Platz in guten 48:33min. das Ziel erreichte, aber auch Helmut freute sich über den 200.Platz in guten 50:41min. und den 6.Platz der M65!!! Herzliche Glückwünsche unseren Läufern und schauen wir mal, was bei der Jubiläumsauflage im nächsten Jahr heraus kommt???

LAUFZEIT
DAS MONATSMAGAZIN FÜR ALLE FREIZEITLIEBENDE DES LAUFENS

Wolfgang Weising LAUFZEIT Verlags GmbH
Chefredakteur Danziger Straße 219
D-10407 Berlin
Telefon: +49 (0)30 423 50 66
Telefax: +49 (0)30 424 17 17
Mobil: +49 (0)172 391 55 02
E-Mail: w.weising@laufzeit.de

www.laufzeit.de

Sport – line GmbH
*Sportartikelhandel und Service
Sportsponsoring*

Storkower Straße 147
10407 Berlin
Telefon: 030 / 4 23 29 73
Telefax: 030 / 42 85 96 07

Neu- und Gebrauchtwagen	A.S. Autovermietung ab 8,-€ / Tag
	 030-54 99 88-88
Ihr Partner an 9 Standorten in Berlin und Brandenburg.	 KOCH AUTOMOBILE AG www.koch-automobile-ag.de
A.S. Autovermietung Koch GmbH In den Autohäusern der Koch Automobile AG	
• PKW (Sportwagen, Kombis, u.a.) • 7-9 Sitzler (Vans, Busse) • Transporter	
	

Ausschreibungen und Termine:

Datum	Zeit	Lauf	Strecken	Bemerkungen
23.08.	10:00	27.Oderpokallauf Frankfurt/O.	10/ 5km	Lindenstr., MT.18.08.
23.08.	16:30	Jubiläumspaarlauf ESV LOK Pdm.	30min./	Pdm. Berliner Str.
24.08.	10:00	23.Kreuzberger Viertelmarathon	10,5km/ Bln.-Cup	MT.20.08.08
30.08.	15:00	5.Ilse-See-Lauf Großräschen	12/ 5,6km	Seestr./Gymnasium
30.08.	19:30	Sanssouci-Pokalnachtlauf in Potsdam	5x5km Staffel	MT.24.08.08
31.08.	09:00	Stundenpaarlauf des VfL Nauen	30/ 60'	Ludwig-Jahn-Str.
31.08.	09:20	Friedrichsfelder Gartenlauf MT.29.8.	10,2/ 6km	KGA Märkische Aue
31.08.	09:00	Hennigsdorfer Citylauf MT.26.08.	10,8/ 5,4km	Postplatz
03.09.	19:00	Pankower Rundenkarussell 6.Lauf	30/ 60'	Rennbahnstr.45
05.09.	18:30	4.CLAB-Lauf/ Stahnsdorf	7km	Poststr./ MT.29.08.08
06.09.	09:30	Lauf im Grünen/ Neuseddin MT.30.8.	12,2/ 5,2km	Sportpl. Kunersdorf. Str
06.09.	10:00	5.NCC Stienitzseelauf MT.26.08.	12/ 21,1km	Sportpl. Ringstr.
07.09.	09:00	10.Mercedes Benz HM MT.31.08.	21/ 10km	U Holzhauser Str.
07.09.	10:00	29.Müllroser Seenlauf	5/ 10km	Campingplatz/ MT.1.09
13.09.	10:00	13.Neubrandenburger Staffelmara- thon am Reitbahnsee	9,5/ 7,1/ 8,5/ 5,7/ 11,4km	MT.05.09.08
13.09.	10:00	16.Dahlewitzer Waldcross MT.10.09.	18/ 9/ 4,5km	Sportpark Blankenfelde
13.09.	10:00	Templiner Lübbeseelauf MT.11.09.	10/ 20km	Seehotel Templin
13.09./ 14.09.	14:00	24Stunden von Bernau MT.07.09.	Einzel und Staffel & 6h und 8,2km	Stadtspark
14.09.	09:00	7 Münster Marathon	42,2km	Hindenburgplatz
14.09.	10:00	36.Volkslauf des Nordens/ Rehberge	3,7/ 10/ 20km	abgesagt!!!
17.09.	18:30	Marzahner Läufercup 6.Lauf	30/ 60'	Sportpl. All. d. Kosmon.
18.09.	17:00	2.Herbst-Stundenlauf Königs Wusterhausen	30/ 60'	Stadion der Freundschaft
20.09.	12:00	1.Pumpkätz-Staffelmara- thon	48,7km/ 5 Läufer	MT.01.09.08!!!
20.09.	14:00	17.Dabendorfer Herbstlauf	15/ 10/ 5km	Sportplatz
21.09.	10:30	7.Schorfheidelauf/ Altkünkendorf	6/ 10/ 21/ 42km	MT.15.09.08
21.09.	10:00	Spreewaldlauf in Lübben	15/ 7,5km	Sportpl. Spielbergstr.
16.11.		Marathonstaffel des SCC	6/ 6/ 10/ 5/ 10/ 5,2	1.MT.03.10.08
23.11.		Mannschaftshalbmarathon	21km-6er Team	Britzer Garten

Ergebnisse:

5.Potsdamer Schlössermarathon am 01.06.08:

Name	km	Ergebnis	Zeit in Std.	Name	km	Ergebnis	Zeit
Kl. Hoffmeister	21	463/ 27.M50	1:47:31	Bernfr. Krüger	21	1862/ 64.M55	2:20:34h
Diddi Eppmann	21	883./ 2.M70	1:57:21 Std.	Peter Schmidt	42	331./ 20.M55	4:29:41h
				Eike Tank	42	434./ 10.M65	5:11:25h

25.Lichtenrader Meile am 01.06.08(8.Lauf des Berlin Cup):

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Sylvia Jacobs	15	17./ 1.W45 2.Frau	1:01:09h	Dietmar Höfer	15	53./ 8.M40	1:09:56h
				Steffen Lüder	15	54./ 9.M40	1:10:00h
Dirk Pätzig	15	13./ 1.M50	1:00:49h	Andr. Schramm	7,5	14./ 1.M45	31:37min
Tom Griepentrog	15	20./ 7.M45	1:01:43h	Wolf. Voigtländer	7,5	35./ 2.M55	37:42min

Teamstaffel des SCC im Tiergarten über 5x5km am 04.06.08:

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit in Std.
Birgitt Uhlig Katja Lünser Sylvia Kegel Kati Kiele Sylvia Jacobs	89.Platz 5.Platz Frauen 1.Tag: 1.Platz 1:47:04h	20:25min 21:42min. 22:42min. 21:55min 20:20min	Andreas Schramm* Tom Griepentrog* Dietmar Höfer Rötger Henry Heiko Kühn* * beim Wechsel ca. 1min. Laufzeit verloren!!!	113.Platz 10.Platz Oldies 1:48:31h	21:03min 21:00min 21:05min 22:25min. 22:58min.
Ariane Speckhahn Ricarda Bäcker Andrea Holwas Carmen Huber Karin Jacobi	1798.Platz 59.Pl. Frauen 2:15:39h	29:35min. 23:55min. 31:55min. 27:22min. 22:52min	Ecky Broy Robert Pottkämper Wolfgang Voigtländer Detlef Koch Peter Schmidt	937.Platz 13.Pl. Super- Oldies 2:06:13h	23:51min 24:06min. 24:30min. 28:20min. 25:28min.
Dirk Pätzig Heinz Lachmann Hajo Schulze Peter Rymarowicz Peter Budraß	92.Platz 2.Platz Superoldies 1:47:08h	18:59min 21:47min. 21:23min. 21:12min. 23:47min.			

EWE-Nordseelauf vom 07.06.08-14.06.08:

Name	Lange- oog 9,8km	Juist 6,1km	Norder- ney 6,8km	Wange -ogge 9,1km	Borkum 10,9km	Spieker- oog 12km	Baltrum 10,2km	Neuwerk- Cuxhaven 12km	Gesamt- wertung
Sylvia Jacobs	39:38 min. 10.Pl.	26:52 min. 13.Pl.	27:27 min. 12.Platz	36:37 min. 11.Pl.	45:53 min. 13.Platz	48:11 min. 11.Platz	42:08 min. 12.Platz	52:15min. 14.Platz	5:18:58h 10./ 1.Frau
Christine Sittek	47:23 min. 11.Fr.	32:28 min. 11.Fr.	33:00 min. 16.Frau	42:45 min. 9.Frau	52:53 min. 11.Frau	56:30 min. 11.Frau	48:37 min. 10.Frau	1:03:21h 14.Frau	6:16:54h 57./ 9.Frau 4.W45
Uwe Mohr	47:23 min.	32:28 min.	33:00 min.	42:47 min.	52:53 min.	56:30 min.	48:37 min.	1:03:21h	6:16:56h 49.Platz 11.M50

5.Froschlauf in Biehla am 20.06.08 über 9,6km

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Sylvia Jacobs	32./ 1.W45 1.Frau	36:24min.	Christine Sittek	260./ 6.W45 33.Frau	45:01min.
Sylvia Kegel	196./ 4.W45 22.Frau	42:51min.	Uwe Mohr	47./ 2.M50	37:20min.

24.Schweriner Fünf Seen Lauf am 05.07.08:

Name	Km, ca.	Ergebnis	Zeit	Name	Km, ca.	Ergebnis	Zeit
Ilka Gomoll	10,5	139./ 5.W35 11.Frau	48:33min	P. Rymarowicz	15,5	44./ 5.M50	1:06:05h
H. Scharping	10,5	200./ 6.M65	50:41min	Hajo Schulze	15,5	78./ 2.M65	1:09:49h
Sylvia Jacobs	15,5	23./ 1.W45 1.Frau	1:03:23h	To. Griepentrog	30,1	33./ 3.M45	2:07:31h
				Heinz Lachmann	30,1	102.Platz 1.M60	2:19:51h

12.Hohenschönhausener Gartenlauf am 06.07.08:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	Km	Ergebnis	Zeit
Joach. Schuberth	1,1	10./1.M60+	5:19min	Uwe Mohr	5,7	17./ 3.M50	22:19min
Finia Möhring	1,1	1.Platz -5J.	9:32min	And. Schramm	5,7	32./ 6.M45	23:35min
Sylvia Jacobs	5,7	21./ 1.W45 2.Frau	22:45min	Lutz Bester	5,7	38./ 2.M55	24:21min
Ilka Gomoll	5,7	55./ 2.W35 6.Frau	25:55min	P. Rymarowicz	5,7	44./ 8.M50	24:38min
Christine Sittek	5,7	66./ 3.W45	26:58min	Steffen Lüder	5,7	48./ 10.M40	25:08min
Steffi Winkler	5,7	91./ 2.WH	28:30min	Bern. Holtkamp	5,7	78./ 3.M70	27:48min
Anja Sander	5,7	138./7.W40 44.Frau	34:08min	Detlef Koch	5,7	128./ 7.M60	32:41min
Andrea Holwas	5,7	141./4.W35 46.Frau	34:19min	Stefan Lippold	11	12./ 5.M40	45:15min
Dirk Pätzig	5,7	8./ 1.M50	21:13min	Rötger Henry	11	29./ 13.M40	51:15min
				Bodo Matthes	11	33./ 16.M40	52:42min
				Jürgen Bolz	11	40./ 19.M40	54:24min
				Martin Engler	11	48./ 4.M60	58:33min
				Marco Bronst	11	69./ 9.MHK	1:12:59h

Wolfgang Augsten 

Hauptvertretung
Allianz Versicherungs-Aktiengesellschaft

Jahn-Scheib-Strasse 36
10407 Berlin
Tel./Fax (030) 42495 10

Bürozeiten:
Mo. u. Mi. 10-13 Uhr
Di. u. Do. 10-13 Uhr
15-18 Uhr
und nach Vereinbarung

Privat: Kollwitzstraße 48
10405 Berlin
Telefon (030) 44122 14
Funk 01 72/3102350


ARNOLD
Druckerei

Andreas Arnold Geschäftsführer

Am Wall 15 · Güterverkehrszentrum
D-14979 Großbeeren
Telefon 033701 / 74 55- 0
Telefax 033701 / 74 55-10

® QUALITY PRINT

Auto Klaus

 

 Sondermodelle  Jahreswagen 

 Gebrauchtwagen
Kundendienst

14913 Jüterbog · Gewerbering 2 · Tel.: 03372 / 41 88-0

Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer Laufberichte) und
Ergebniszusammenstellung erfolgt durch:
Ilka Gomoll, Pressewart des LC RON-HILL Berlin
Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht garantiert.
Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft.
Erscheinungsweise erfolgt monatlich!